



### Gevinster ved De Utrolige År

Baseret på erfaringer og forskning i De Utrolige År vil man opleve en række gevinster i institutionen, når man har implementeret De Utrolige År Børnehave

- Adfærdsproblemer i institutionen bliver reduceret gennem konstruktive strategier.
- Børnenes prosociale adfærd og skoleparathed styrkes.
- Institutionen får øget fokus på udvikling af børns sociale og emotionelle færdigheder.
- Personalets kompetencer til at forebygge og håndtere adfærdsproblemer styrkes.
- Personalets positive og proaktive strategier til ledelse af børnegruppen fremmes.
- Samarbejdet med forældre forbedres.
- Personalet oplever mindre stress i arbejdet.
- Personalet vurderer egne kompetencer højere.



# STYRKET UDVIKLING LÆRING OG TRVSEL



# DE UTROLIGE ÅR BØRNEHAVE

De Utrolige År Børnehave er et forebyggende program, der styrker personalet i børnehaver i at understøtte børnenes trivsel, læring og udvikling.

En af styrkerne i De Utrolige År Børnehave er, at samtlige medarbejdere i den enkelte børnehave kommer igennem forløbet. Personalet får på den måde en række fælles begreber og redskaber, der kan deles i det daglige arbejde. Imellem kursusdagene arbejdes med redskaberne i børnehaven, så erfaringerne deles og indgår i forløbet.

Over et forløb på 6 kursusdage sætter De Utrolige År Børnehave fokus på at styrke børnenes sociale, emotionelle og kognitive færdigheder samt at fremme positive relationer børnene imellem og mellem børn og personale. Samtidig undervises der i tilgange til at mindske børns negative adfærd.

De Utrolige År Børnehave leverer ikke det pædagogiske indhold, men giver en ramme om den valgte pædagogik og er en hjælp til at forstå børnenes behov og understøtte deres udvikling. Metoderne og principperne i De Utrolige År er relevante for alle børns udvikling og læring herunder også særligt udsatte børn.

Kurset varer 8-10 uger.

Læs mere om kurset her [www.socialstyrelsen.dk/de-utrolige-aar-bornehave](http://www.socialstyrelsen.dk/de-utrolige-aar-bornehave) eller scan QR-koden for at se videoer om kurset.



## **De Utrolige År er veldokumenteret**

De Utrolige År er et evidensbaseret forløb. Det vil sige, at de redskaber og principper, der undervises i, er afprøvet både i forskning og i praksis, så der er dokumentation for, at de virker.

## **De Utrolige År er manualbaseret**

De Utrolige År forløbene er udviklet af psykolog Carolyn Webster-Stratton. Alle kurser bliver derfor gennemført på basis af en grundig manual til underviserne, men implementeringen i den enkelte institution er ikke manualbaseret. Den understøttede løbende af praksislæring og vejledning som en inkluderet del af programmet.

## **De Utrolige År kombinerer teori og praksis**

De Utrolige År forløbene er bygget op om praktiske øvelser som rollespil, videoeksempler, vekslende med teoretisk undervisning. Mellem kursusdage afprøves metoderne hjemme på institutionen.



Scan QR-koden for at se videoer om kurset.